

446635, Самарская область, Богатовский район, с.Печинено, ул. Зеленая, д. 33
Тел./факс: 8(84666) 3-55-97, E-mail: pechin_sch@samara.edu.ru

УТВЕРЖДЕНО:

Приказ № _____ от _____ г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по внеурочной деятельности
отряд «Юнармия»
духовно-нравственное направление
5-9 класс

01.09.2022 – 31.08.2027 г

СОСТАВИТЕЛИ (РАЗРАБОТЧИКИ)

Должность: учитель

Ф.И.О. Самсонов Алексей Евгеньевич

Должность: учитель

Ф.И.О. Сухарев Ярослав Евгеньевич

«ПРОВЕРЕНО»

Заместитель директора по УВР:

_____ Прищенко Е.Н

Дата: _____ г.

«СОГЛАСОВАНО НА ЗАСЕДАНИИ ШМО»

Рекомендуется к утверждению

Протокол № _____ от _____ г.

Председатель ШМО: _____ / _____ /

Планируемые результаты освоения внеурочной деятельности отряда «Юнармия»

5-9 классы

Личностные

- осознанное ценностное отношение к национальным базовым ценностям, России, своему народу, своему краю, отечественному культурно-историческому наследию, государственной символике, законам РФ, русскому и родному языку, народным традициям, старшему поколению;
- сформированная гражданская компетенция;
- понимание и осознание моральных норм и правил нравственного поведения, в том числе этических норм взаимоотношений в семье, между поколениями, носителями разных убеждений, представителями различных социальных групп;
- положительный опыт взаимодействия со сверстниками, старшим поколением и младшими детьми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами;
- сформированная коммуникативная компетенция;
- способность эмоционально реагировать на негативные проявления в детском обществе и обществе в целом, анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков других людей;
- понимание и осознаний взаимной обусловленности физического, нравственного, психологического, психического и социально-психологического здоровья человека;
- осознание негативных факторов, пагубно влияющих на здоровье;
- умение делать осознанный выбор поступков, поведения, образа жизни, позволяющих сохранить и укрепить здоровье;
- представление об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни;
- потребность заниматься физической культурой и спортом, вести активный образ жизни.

Метапредметные

Регулятивные:

- умение ставить цель своей деятельности на основе имеющихся возможностей;
- умение оценивать свою деятельность, аргументируя при этом причины достижения или отсутствия планируемого результата (участие в соревнованиях и смотрах);
- формирование умения находить достаточные средства для решения своих учебных задач;
- демонстрация приёмов саморегуляции в процессе подготовки мероприятий разного уровня, участие в них, в том числе и в качестве кон-курсанта.

Познавательные:

- умение осознавать свое место в военно-патриотических акциях;

- навык делать выводы, устанавливать причинно-следственные связи на основе полученной информации о времени, эпохе при знакомстве с работами известных военных конструкторов и действий полководцев;
- анализ и принятие опыта разработки и реализации проекта исследования разной сложности;
- умение самостоятельно находить требуемую информацию, ориентироваться в информации, устанавливать взаимосвязи между событиями и явлениями;
- критическое оценивание содержания и форм современных внутригосударственных и международных событий;
- овладение культурой активного использования печатных изданий и интернет ресурсами.

Коммуникативные:

- умение организовать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками в отряде;
- приобретение навыков работы индивидуально и в коллективе для решения поставленной задачи;
- умение находить общее решение и разрешать конфликты;
- соблюдение норм публичного поведения и речи в процессе выступления.

Содержание внеурочной деятельности отряда «Юнармия»

5 класс

Основы знаний. Вводное занятие (1 ч)

Обучающиеся знакомятся с внеурочной деятельностью, с правилами техники безопасности на занятиях по физической, огневой, строевой подготовке.

Физическая подготовка (7 ч)

Физическая подготовка, направленная на развитие физических качеств: силы, быстроты, ловкости, скоростной и силовой выносливости. С использованием различных средств и методов физического воспитания.

Огневая подготовка (7 ч)

Обучающиеся знакомятся с материальной частью автомата Калашникова, назначением, боевыми свойствами, общим устройством и принципом работы автомата. Выполняют неполную разборку и сборку АКМ-74. Знакомятся с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.

Выполняют стрельбу по мишеням.

Строевая подготовка (7 ч)

Обучающиеся знакомятся и изучают на практике строевые приёмы на месте и в движении и с оружием (автоматом АКМ-74) согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации.

Исторические и боевые традиции Отечества (6 ч)

Обучающиеся знакомятся с видами ВС РФ, родами войск и другими войсками.

Основы безопасности жизнедеятельности (3 ч)

Обучающиеся знакомятся с правилами безопасного поведения у водоемов, при пожаре, в природных экстремальных ситуациях; с ЧС аварийного характера в жилище и на транспорте, криминального характера. Опасными природными факторами и защитой от их влияния. Способами подачи сигналов бедствия, способами разведения огня и приготовления пищи, ориентированием и поиском маршрута движения на местности, преодолением рельефных и водных препятствий. Обучающиеся изучают современные средства поражения, мероприятия ГО по защите населения: средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи, приборы радиационной и химической разведки. На практике отрабатывают навыки одевания и пребывания в противогазе и костюме химической защиты.

Медицинская подготовка (3 ч)

Обучающиеся знакомятся и изучают на практике правила оказания первой медицинской помощи при ранениях и травмах (виды ран, помощь, повязка на голову и грудь), первая помощь при переломах конечностей. Первая помощь при несчастном случае: остановка кровотечений, повязки на живот, и промежность, верхние и нижние конечности.

Содержание внеурочной деятельности отряда «Юнармия»

6 класс

Основы знаний. Вводное занятие (1 ч)

Обучающиеся знакомятся с внеурочной деятельностью, с правилами техники безопасности на занятиях по физической, огневой, строевой подготовке.

Физическая подготовка (7 ч)

Физическая подготовка, направленная на развитие физических качеств: силы, быстроты, ловкости, скоростной и силовой выносливости. С использованием различных средств и методов физического воспитания.

Огневая подготовка (7 ч)

Обучающиеся знакомятся с материальной частью автомата Калашникова, назначением, боевыми свойствами, общим устройством и принципом работы автомата. Выполняют

неполную разборку и сборку АКМ-74. Знакомятся с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.

Выполняют стрельбу по мишеням.

Стрелковая подготовка (7 ч)

Обучающиеся знакомятся и изучают на практике строевые приёмы на месте и в движении и с оружием (автоматом АКМ-74) согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации.

Исторические и боевые традиции Отечества (6 ч)

Обучающиеся знакомятся с видами ВС РФ, родами войск и другими войсками.

Основы безопасности жизнедеятельности (3 ч)

Обучающиеся знакомятся с правилами безопасного поведения у водоемов, при пожаре, в природных экстремальных ситуациях; с ЧС аварийного характера в жилище и на транспорте, криминального характера. Опасными природными факторами и защитой от их влияния. Способами подачи сигналов бедствия, способами разведения огня и приготовления пищи, ориентированием и поиском маршрута движения на местности, преодолением рельефных и водных препятствий. Обучающиеся изучают современные средства поражения, мероприятия ГО по защите населения: средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи, приборы радиационной и химической разведки. На практике отрабатывают навыки одевания и пребывания в противогазе и костюме химической защиты.

Медицинская подготовка (3 ч)

Обучающиеся знакомятся и изучают на практике правила оказания первой медицинской помощи при ранениях и травмах (виды ран, помощь, повязка на голову и грудь), первая помощь при переломах конечностей. Первая помощь при несчастном случае: остановка кровотечений, повязки на живот, и промежность, верхние и нижние конечности.

Содержание внеурочной деятельности отряда «Юнармия»

7 класс

Военно-историческая подготовка (8 ч)

Теоретическая часть:

Блок «Во славу отечества»

Занятие «Военная теория»

Занятия «Войсковые звания», «Воинские сигналы управления строем», «Государственные награды РФ»;

- подготовка юнармейцев к конкурсу «И снова ратной славы дата»:

Ратная история России и советского Союза, история их вооруженных сил.

Военно-историческая подготовка

Занятия «Великие полководцы России», «Уставы. Виды уставов»

Занятие «Дни воинской славы России»

Практическая часть:

Просмотр презентации

« Уставы вооружённых сил РФ»

Основы медико-санитарной подготовки (12 ч)

Теоретическая часть:

«Медико-санитарная подготовка»

Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика. Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни.

Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.

Практическая часть:

Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута. Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок. Основные типы бинтовых повязок. Перевязочный материал.

Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.

Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот. Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения. Понятие о травматическом токсикозе и его признаки.

Практическая часть:

Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.

Оказание первой медицинской помощи при переломах верхних и нижних конечностей.

Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.

Основы военной службы (10 ч)

Приемы стрельбы и способы стрельбы из пневматического оружия.

Теоретическая часть:

Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.

Практическая часть:

Тренировка в изготовке к стрельбе.

Тренировка в стрельбе с упора. Тренировка в стрельбе лежа.

Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка

Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом.

Повороты в движении.

Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.

Теоретическая часть:

Назначение, устройство частей и механизмов автомата

Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе.

Уход за автоматом, его хранения и бережение

Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием.

Практическая часть:

Неполная разборка-сборка АК-74.

Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка

Гражданская оборона (3 ч)

Задачи медицинской службы Гражданской обороны.

Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.

Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности. Средства индивидуальной защиты населения.

Практическая часть:

Выбор средства защиты и необходимый раствор в зависимости от вида АХОВ.

Преодоление «заражённого» участка местности в зависимости от физических свойств химически опасных веществ.

Организация физкультурно-оздоровительной работы (1 ч)

Практическая часть:

Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег, марш-броски).

Содержание внеурочной деятельности отряда «Юнармия»

8 класс

Основы знаний. Вводное занятие (1 ч)

Вводное занятие: обучающиеся знакомятся с внеурочной деятельностью, с правилами техники безопасности на занятиях по физической, огневой, строевой подготовке.

Физическая подготовка (7 ч)

Проводятся занятия, в процессе которых поводится физическая подготовка направленные на развитие физических качеств: сила, быстрота, ловкость, скоростная и силовая выносливость. С использованием различных средств и методов физического воспитания.

Огневая подготовка (9 ч)

Проводятся занятия, в процессе которых обучающиеся знакомятся с материальной частью автомата Калашникова, Назначением, боевыми свойствами, общим устройством и принципом работы автомата. Выполняют неполную разборку и сборку АКМ-74. Знакомятся с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки. Выполняют стрельбу по мишеням.

Строевая подготовка (9 ч)

Обучающиеся знакомятся и изучают на практике строевые приёмы на месте и в движении и с оружием (автоматом АКМ-74) согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации.

Исторические и боевые традиции Отечества (3 ч)

Обучающиеся знакомятся с Вооруженными Силами Российской Федерации. Полководцами России. Символами воинской чести.

Основы безопасности жизнедеятельности (3 ч)

Обучающиеся знакомятся с опасными техногенными факторами и защитой от их влияния. Обучающиеся изучают современные средства поражения, мероприятия ГО по защите населения: средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи, приборы радиационной и химической разведки. На практике отрабатывают навыки одевания и пребывания в противогазе и костюме химической защиты.

Медицинская подготовка (2 ч)

Обучающиеся знакомятся и изучают на практике правила оказания первой медицинской помощи при ранениях и травмах (виды ран, помощь, повязка на голову и грудь), первая

помощь при переломах конечностей. Первая помощь при несчастном случае: остановка кровотечений, повязки на живот, и промежность, верхние и нижние конечности.

Содержание внеурочной деятельности отряда «Юнармия»

9 класс

Военная история Отечества (3 ч)

«Холодная война». Достижения отечественной науки.

Угроза миру – «Доктрина Трумэна». Создание атомной бомбы в СССР как способ защиты от ядерного удара. Нарастание ядерного потенциала. НАТО. Организация Восточного договора. Создание в СССР межконтинентальной баллистической ракеты. Первый искусственный спутник Земли. Полет человека в Космос. Ю.А. Гагарин. Карибский кризис – предпосылки и итоги. Космическая программа «Союз-Аполлон». «Доктрина Рейгана» – военное и политическое давление на советские страны.

Современные военные конфликты. Вооруженный конфликт в Демократической республике Афганистан. Разрушение Социалистической федеративной республики Югославия. Вторжение США и их союзников в Ирак в 2003 году. Военное вмешательство сил международной коалиции в гражданскую войну в Ливии. Борьба России против террористической организации «Исламское государство». Вооруженный конфликт на Донбассе.

Воссоединение Крыма с Россией.

Формирование народного ополчения в Крыму. Общественные объединения «Русская община Крыма» и «Русское Единство». Митинг Народной воли в городе Севастополе 23 февраля 2014 года. Организация народных дружин. Роль Вооруженных сил Российской Федерации в сохранении межнационального мира в Республике Крым. Принятие декларации о независимости города Севастополя и Автономной Республики Крым. Референдум о статусе Крыма. Принятие в состав Российской Федерации Республики Крым и города Севастополя.

Практические занятия. Просмотр фильмов. Посещение музеев боевой славы. Экскурсионные выезды. Встречи с участниками событий.

Специальная подготовка (9 ч)

Виды вооружений, принятых в Российской Федерации и армиях иностранных государств. Вооружения родов войск Российской Федерации. Стратегические ракеты: МБР «Сотка», «Воевода», «Тополь», «Тополь-М», РС-24 Ярс, РС-26 Рубеж, МБР «Сармат» РС-28, БЖРК Баргузин. Противотанковое оружие: комплекс «Корнет - Д», комплекс «Гермес», МГК БУР, РПГ 32 Хашим. Химическое оружие, его виды. Противогаз. Биологическое оружие, его виды. Ядерное оружие, его виды. Чрезвычайные ситуации. Землетрясения. Наводнения. Эпидемии.

Терроризм как угроза человечеству. Терракты на территории Российской Федерации. Террористический акт в Беслане. Правила поведения в чрезвычайной ситуации и ситуации захвата заложников.

Ориентирование на местности. Виды и свойства карт. Масштаб карты (численный, именованный и линейный). Умение определять расстояние на карте. Знание условных знаков спортивной карты и умение по ним читать карту. Ориентирование с помощью карты и компаса. Знакомство с топографической картой и топографическими знаками. Масштаб, виды масштабов, масштабы топографических и географических карт. Пользование линейным и числовыми масштабами. Курвиметр. Преобразование числового масштаба в натуральный. Измерение прямолинейных и криволинейных расстояний на карте. Измерение направлений (азимутов) на карте. Транспорт. Определение термина «ориентирование». Виды ориентирования на туристских соревнованиях: открытый, маркированный, обозначенный и азимутальный маршруты, ориентирование по легенде.

Туристская подготовка. Методы выживания в условиях дикой природы. Переправа через препятствия. Укладка в рюкзак личного снаряжения. Состав ремонтного набора и аптечки. Питание в походе (нормы закладки продуктов на одного человека). Распределение обязанностей по построению, движению, созданию бивака и приготовлению пищи. Возможные опасности при движении, пересечении дорог, непредсказуемые погодные условия, ядовитые насекомые, пресмыкающиеся и растения. Удобная одежда и обувь в походе. Правила разведения костра и приспособления для приготовления пищи. Экологическая культура в пути и на месте стоянки. Обязанности дежурных по кухне. Меры безопасности и гигиенические требования при приготовлении пищи на костре. Требования к месту бивака: наличие питьевой воды, дров, изолированность от посторонних, безопасность при ухудшении погодных условий (подъем воды в реке, падение деревьев при ветре, туман в низинах и т. п.). Эстетические требования к месту бивака. Гигиенические требования к месту бивака. Туристский инвентарь. Виды туристских узлов.

Практические занятия. Вязка туристских узлов (не менее 8). Установка туристической палатки. Устройство кострища. Составление меню 5-и дневного пешего похода. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи. Изучение лекарственных препаратов первой неотложной помощи. Ориентирование на местности. Спортивное ориентирование.

Строевая подготовка (2 ч)

Перемена направления движения колонны. Перестроение взвода в походном строю. Перестроение отделения из развернутого строя в походный и наоборот. Повороты в движении. Повороты и движение с оружием. Повороты и движение с оружием строевым шагом. Повороты на месте. Повороты отделения, размыкание и смыкание на месте и в движении. Повороты с оружием в положении «у ноги». Поочередный выход из строя военнослужащих и зачитка текста Военной присяги (обязательства). Исполнение Государственного гимна. Прохождение торжественным

маршем. Вынос Знамени. Построение отделения в колонну по одному (по два). Построение, выравнивание, повороты взвода. Перебежки и переползания.

Огневая подготовка (3 ч)

Законодательство о поведении с оружием. Техника безопасности при использовании оружия. Стрелковое оружие. Материальная часть стрелкового оружия. Основы стрельбы. Способы стрельбы. Практические стрельбы из стрелкового оружия. Снайперская подготовка.

Практические занятия. Контрольные стрельбы. Разборка и обслуживание автоматического оружия. Метание гранаты. Экскурсионные выезды в воинские части с ознакомлением с военной техникой. Сдача нормативов комплекса ГТО.

Тематическое планирование внеурочной деятельности отряда «Юнармия»

5 класс

| № | Название раздела | Организационные формы обучения | Количество часов |
|----------|--|---------------------------------------|-------------------------|
| 1. | Основы знаний. Вводное занятие | Лекция | 1 |
| 2. | Физическая подготовка | Практикум | 7 |
| 3. | Огневая подготовка | Лекция, практикум | 7 |
| 4. | Строевая подготовка | Лекция, практикум | 7 |
| 5. | Исторические и боевые традиции Отечества | Лекция, игра | 6 |
| 6. | Основы безопасности жизнедеятельности | Лекция, практикум | 3 |
| 7. | Медицинская подготовка | Практика | 3 |
| | Итого: | | 34 |

Тематическое планирование внеурочной деятельности отряда «Юнармия»

6 класс

| № п/п | Название раздела | Организационные формы обучения | Количество часов |
|------------------------|--|---------------------------------------|-------------------------|
| 1. | Основы знаний. Вводное занятие | Лекция | 1 |
| 2. | Физическая подготовка | Практикум | 7 |
| 3. | Огневая подготовка | Лекция, практикум | 7 |
| 4. | Строевая подготовка | Лекция, практикум | 7 |
| 5. | Исторические и боевые традиции Отечества | Лекция, игра | 6 |
| 6. | Основы безопасности жизнедеятельности | Лекция, практикум | 3 |
| 7. | Медицинская подготовка | Практика | 3 |
| | Итого: | | 34 |

Тематическое планирование внеурочной деятельности отряда «Юнармия»

7 класс

| № п/п | Название раздела | Организационные формы обучения | Количество часов |
|----------|---|-----------------------------------|---------------------|
| 1. | Военно-историческая подготовка | Лекция, практикум | 8 |
| 2. | Основы медико-санитарной подготовки | Лекция, практикум | 12 |
| 3. | Основы военной службы | Лекция, практикум | 10 |
| 4. | Гражданская оборона | Лекция, практикум | 3 |
| 5. | Организация физкультурно-оздоровительной работы | Практикум | 1 |
| | Итого: | | 34 |

Тематическое планирование внеурочной деятельности отряда «Юнармия»

8 класс

| № п/п | Название раздела | Организационные формы обучения | Количество часов |
|-------|--|--------------------------------|------------------|
| 1. | Основы знаний. Вводное занятие | Лекция | 1 |
| 2. | Физическая подготовка | Практикум, игра | 7 |
| 3. | Огневая подготовка | Лекция, практикум | 9 |
| 4. | Строевая подготовка | Лекция, практикум | 9 |
| 5. | Исторические и боевые традиции Отечества | Лекция, игра | 3 |
| 6. | Основы безопасности жизнедеятельности | Лекция, практикум | 3 |
| 7. | Медицинская подготовка | Практикум | 2 |
| | Итого: | | 34 |

Тематическое планирование внеурочной деятельности отряда «Юнармия»

9 класс

| № п/п | Название раздела | Организационные формы обучения | Количество часов |
|-------|---------------------------|--------------------------------|------------------|
| 1. | Военная история Отечества | Лекция, практикум, экскурсии | 3 |
| 2. | Специальная подготовка | Лекция, практикум, походы | 9 |
| 3. | Строевая подготовка | Практикум | 2 |
| 4. | Огневая подготовка | Лекция, практикум | 3 |
| | Итого: | | 17 |