

446635, Самарская область, Богатовский район, с.Печинено, ул. Зеленая, д. 33
Тел./факс: 8(84666) 3-55-97, E-mail: pechin_sch@samara.edu

УТВЕРЖДЕНО:

Приказ № _____ от _____ г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по внеурочной деятельности
«Спортсмен»
(Баскетбол)
спортивно-оздоровительное направление
8 класс

01.09.2022– 31.08.2023 г

СОСТАВИТЕЛИ (РАЗРАБОТЧИКИ)

Должность: учитель

Ф.И.О. Самсонов Алексей Евгеньевич

«ПРОВЕРЕНО»

Заместитель директора по УВР:

_____ Прищенко Е.Н.

Дата: _____ г.

«СОГЛАСОВАНО НА ЗАСЕДАНИИ ШМО»

Рекомендуется к утверждению

Протокол № _____ от _____ г.

Председатель ШМО: _____ / _____ /

Планируемые результаты освоения внеурочной деятельности «Спортсмен»

8 класс

Личностные результаты:

- определять и высказывать простые и общие для всех людей правила поведения при сотрудничестве (этические нормы);
- в предложенных педагогом ситуациях общения и сотрудничества, опираясь на общие для всех простые правила поведения, делать выбор, при поддержке других участников группы и педагога, как поступить.

Метапредметные результаты:

Регулятивные:

- определять и формулировать цель деятельности на занятии с помощью учителя, а далее самостоятельно;
- проговаривать последовательность действий;
- уметь высказывать своё предположение (версию) на основе данного задания;
- уметь работать по предложенному учителем плану, а в дальнейшем уметь самостоятельно планировать свою деятельность;
- учиться совместно с учителем и другими воспитанниками давать эмоциональную оценку деятельности команды на занятии.

Познавательные:

- добывать новые знания: находить ответы на вопросы, используя разные источники информации, свой жизненный опыт и информацию, полученную на занятии;
- перерабатывать полученную информацию: делать выводы в результате совместной работы всей команды.

Коммуникативные:

- умение донести свою позицию до других: оформлять свою мысль;
- слушать и понимать речь других;
- совместно договариваться о правилах общения и поведения в игре и следовать им;
- учиться выполнять различные роли в группе (лидера, исполнителя, критика).

Содержание внеурочной деятельности «Спортсмен»

Ведение мяча (4 ч)

Ведение баскетбольного мяча и стойка баскетболиста. Ведение мяча со сменой ритма движения. Ведение мяча с изменением направления движения. Ведение мяча со всеми изученными действиями.

Перехват мяча (4 ч)

Индивидуальные действия в защите против бросков мяча в корзину.

Индивидуальные действия в защите против заслонов. Индивидуальные действия в защите в игре. Зонная защита. Индивидуальные действия в нападении с постановкой заслонов.

Броски мяча в кольцо (5 ч)

Броски мяча в корзину с трех секундной зоны. Штрафной бросок. Броски мяча в корзину со средней и дальней дистанции. Броски мяча в корзину с остановкой на две ноги и обманными движениями. Броски мяча в корзину с двух шагов провой и левой рукой.

Передачи мяча (4 ч)

Передачи баскетбольного мяча на месте и в движении. Передачи баскетбольного и набивного мяча на месте. Передача мяча в движении приставным шагом. Передача мяча в движении приставным шагом с сопротивлением.

Двусторонняя учебная игра (5 ч)

Учебная игра. Штрафной бросок. Треугольник нападения. Учебная игра. Индивидуальные действия в защите против заслонов. Учебная игра. Индивидуальные действия в защите против бросков мяча в корзину.

Групповые тактические действия в нападении, защите. Командные тактические действия в нападении и защите (8 ч)

Тактические действия в нападении, защите. Зонная защита. Действия в нападении с постановкой заслонов.

Физическая подготовка в процессе занятия (4 ч)

Бег. Разминка. Упражнения.

Тематическое планирование внеурочной деятельности «Спортсмен»

8 класс

№	Название раздела (темы)	Организационные формы обучения	Количество часов
1.	Ведение мяча	Практика, игра	4
2.	Перехват мяча	Практика, игра	4
3.	Броски мяча в кольцо	Практика, игра	5
4.	Передачи мяча	Практика, игра	4
5.	Двусторонняя учебная игра	Игра	5
6.	Групповые тактические действия в нападении, защите. Командные тактические действия в нападении и защите	Теория, практика	8
7.	Физическая подготовка в процессе занятия	Практика	4
	Итого:		34