

446635, Самарская область, Богатовский район, с.Печинено, ул. Зеленая, д. 33  
Тел./факс: 8(84666) 3-55-97, Е-mail: [pechineno@63edu.ru](mailto:pechineno@63edu.ru)

СОГЛАСОВАН на заседании  
Педагогического совета  
ГБОУ СОШ «О.ц.» с.Печинено  
(протокол от 29.08.2025 г. №1)

УТВЕРЖДЕН  
приказом директора  
ГБОУ СОШ «О.ц.»  
с.Печинено  
от 29.08.2025 № 111/4-од

СОГЛАСОВАН  
на заседании Совета родителей  
ГБОУ СОШ «О.ц.» с.Печинено  
(протокол от 28.08.2025 г. №1)

**Режим занятий обучающихся (воспитанников) СП ГБОУ СОШ «О.ц.»  
с.Печинено детский сад «Березка»**

#### **4.Режим занятий с применением электронных средств обучения**

1.1. Режим занятий воспитанников СП ГБОУ СОШ «О.д.» с.Печинено детский сад «Березка» (далее — детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.368521 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

#### **2. Режим работы детского сада и групп**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (12-часового пребывания) — с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.;

#### **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. — от полутора до трех лет;
- 15мин.— для детей от трех до четырех лет;

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. — от полутора до трех лет;
- 30мин.— для детей от трех до четырех лет;

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позднее 11 часов.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

#### **4.Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения не проводятся в возрастных группах от полутора до четырёх лет (запрещены САНПиН) .

#### **5. Режим физического воспитания**

5.1 Продолжительность физкультурных и физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2 Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.